

« حفاظت از محیط زیست در سفر »

با این که سفر کردن به طبیعت، یکی از فعالیت‌هایی است که برای سلامتی بسیار مفید است و بسیار توصیه می‌شود، اما حفاظت از محیط زیست، ملاحظات مهمی دارد. حضور انسان‌ها در طبیعت می‌تواند آسیب‌هایی نیز داشته باشد. آلودگی‌ها و تخریب محیط زیست، از پیامدهای حضور بشر در طبیعت است. یادمان باشد که محیط‌زیست متعلق به همه انسان‌ها و آیندگان ماست.

هم‌چنین حفاظت از محیط زیست، موجب سلامت انسان‌ها و توسعه پایدار است.

- اما برای حفظ محیط زیست و احترام به آن باید چه کرد؟
 - چگونه می‌توان ضمن آسیب نزدن به محیط زیست، از حال و هوای طبیعت لذت برد؟
- به منظور حفاظت و احترام به محیط زیست، اقداماتی را می‌توان انجام داد که بدون آسیب رساندن به آن، بتوانیم از طبیعت لذت ببریم.

این اقدامات شامل:

• استفاده از کیسه‌های پارچه‌ای به جای کیسه‌های پلاستیکی

سعی کنید به جای کیسه‌های پلاستیکی، از ساک‌ها و کیسه‌های پارچه‌ای در اندازه‌های متفاوت و کاربردهای گوناگون استفاده کنید.

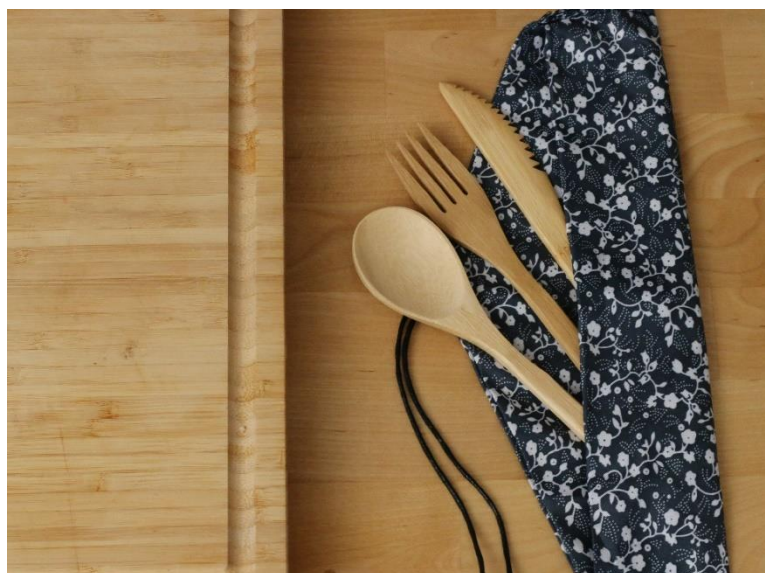


هنگام خرید از فروشگاه‌ها، به کیسه‌های پلاستیکی، نه بگویید و همیشه کیسه‌های پارچه‌ای خود را همراه داشته باشید. به این ترتیب زباله کم‌تری تولید می‌شود و پلاستیک کم‌تری وارد چرخه طبیعت می‌شود.

• استفاده از ظروف تجزیه پذیر و چندبار مصرف

به جای استفاده از ظروف یکبار مصرف، می‌توانید ظروفی که چندین بار قابل استفاده هستند، به کار ببرید.

همچنین به جای استفاده از بطری‌های آب معدنی، می‌توانید قمقمه داشته باشید و به بطری‌های یک بار مصرف، نه بگویید.



• جمع‌آوری زباله‌ها

زباله‌ها را در طبیعت رها نکنید. زباله‌ها هم موجب تخریب زیبایی بصری طبیعت و هم تجمع موجودات موزی و گسترش بیماری‌ها می‌شوند. سعی کنید هنگامی که قصد ترک کردن مکانی را دارید، پاکیزه‌تر از قبل باشد. جمع‌آوری زباله‌ها و نظافت محیط زیست را باید از کودکی به فرزندانمان آموزش دهیم. در بزرگسالی سخت است که این نکات بدیهی را آموزش داد!



• تفکیک زباله



تفکیک زباله‌های تر و خشک، کمک زیادی به حفظ محیط زیست می‌کند. این تفکیک شاید زمان بر به نظر برسد، اما تنها نیاز است که ۲ کیسه داشته باشید که زباله‌ها را از هم تفکیک کنید و کار بسیار آسانی است.

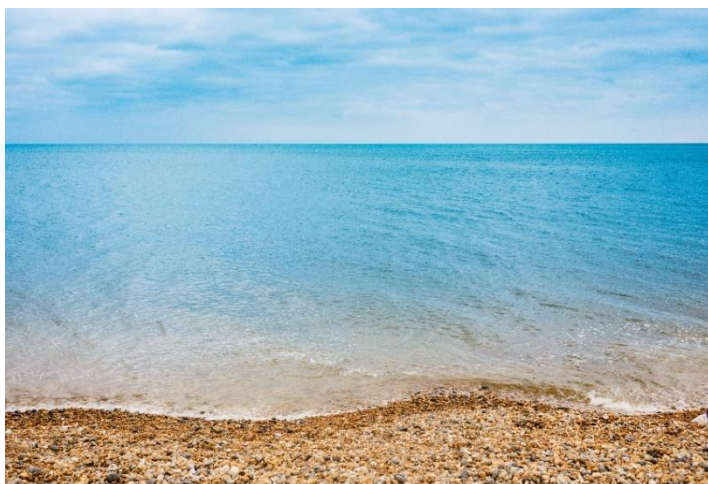
• اسراف نکنید

در مصرف خود، صرفه جویی کنید و از هدر رفتن انرژی و مواد غذایی جلوگیری کنید. مصرف به اندازه و صرفه‌جویی در مصرف، موجب تولید زباله کم‌تر و جلوگیری از هدر رفتن منابع انرژی می‌شود. از پخت و پز بیش از حد پرهیز کنید تا هم زباله کم‌تری تولید شود و هم مواد غذایی کم‌تری هدر برود. پیشنهاد ما این است که از غذاهای محلی استفاده کنید. به این ترتیب هم به اقتصاد آن منطقه کمک می‌کنید و هم از غذاهایی که پخته شده اند و آماده مصرف هستند، استفاده می‌کنید.



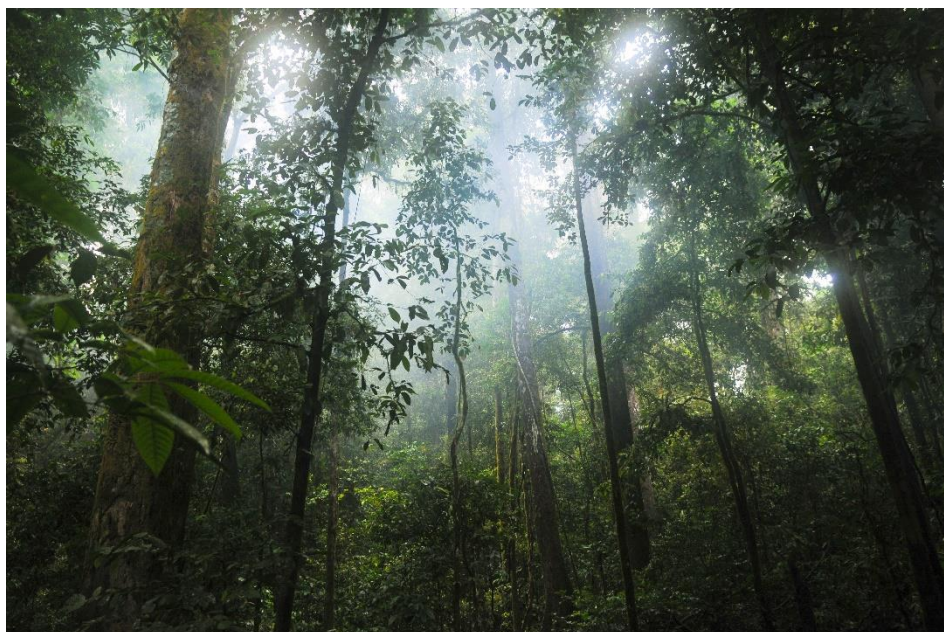
• حفظ پاکیزگی و صرفه‌جویی در مصرف آب

منابع آب محدود هستند و این فقط مختص شهر شما نیست. صرفه جویی در مصرف آب و حفظ پاکیزگی منابع آب و رودخانه‌ها، وظیفه همه ما است. باز نگذاشتن شیر آب، خودداری از شستشوی بیش از حد، استفاده از ابزارهایی جهت کاهش مصرف آب، مواردی هستند که موجب محافظت از منابع آبی هستند. همچنین در آب رودخانه‌ها، برای شستشو از مواد شوینده استفاده نکنید.



• محافظت از پوشش گیاهی و درختان

گیاهان و پوشش گیاهی، عامل تصفیه هوا و کاهش دی‌اکسید کربن هوا هستند. از شکستن شاخه درختان، چیدن گل‌ها، خم کردن نهال‌ها جلوگیری کنید و به دیگران هم آموزش دهید. جنگل‌ها، ریه‌های زمین هستند. از آنها محافظت کنیم.



• استفاده از وسایل حمل و نقل عمومی

به منظور کاهش آلودگی، کاهش مصرف سوخت و کاهش هزینه‌ها، می‌توانید از وسایل نقلیه عمومی استفاده کنید. به این ترتیب دود و آسیب کم‌تری به طبیعت و محیط زیست تحمیل می‌شود. هم‌چنین می‌توانید از دوچرخه‌های کرایه‌ای، برای تردد در سطح شهر استفاده کنید. استفاده از دوچرخه و یا پیاده‌روی در مسیرهای کوتاه، هم ورزش است و هم کمکی به حفظ پاک‌ی هوا.



• سبک سفر کنید

آیا می دانستید، با افزایش بار خودرو، میزان مصرف سوخت نیز افزایش پیدا می کند. برای کاهش مصرف سوخت، کاهش هزینه ها و کاهش آلودگی هوا، از همراه بردن اقلام و وسایل غیر ضروری خودداری کنید. البته سبک سفر کردن می تواند آرامش بیشتری نیز برایتان ایجاد کند.

• به اقامتگاه ها و هتل های سبز مراجعه کنید

برخی از هتل ها و اقامتگاه ها هستند که در راستای گردشگری پایدار، برخوردی مسوولانه در قبال طبیعت و محیط زیست دارند. این هتل ها، که **هتل سبز** نامیده می شوند، تلاش می کنند تا زباله و گازهای سمی کمتری تولید کنند. این هتل ها تلاش می کنند تا از منابع انرژی تجدیدپذیر استفاده کنند و در مصرف انرژی صرفه جویی کنند.



روش های حفاظت از محیط زیست و کمک به سالم بودن طبیعت، زیاد هستند و اگر کسی دغدغه محافظت از محیط زیست را داشته باشد، قطعاً خودش خوب می داند که چه گونه می تواند در این جهت اقداماتی داشته باشد. اما شما کدام یک از این روش ها را به کار بسته اید تا از محیط زیست و طبیعت زیبا حراست کنید؟

تهیه کننده: روابط عمومی موسسه خیریه نیکوکاران راز / بهار 99

نفس کشیدن سندی برای زنده بودن،
و هم نفسی، دلیل ادامه زندگی ست.



 didi_water
 didi_water_main
 www.didiwater.com
 info@didiwater.com

 razcharity
 www.razcharity.com
 info@razchzrity.com