



« نقش خانواده در آینده فرزندان »

پدر و مادر می‌توانند هم اثر مثبت و هم اثر منفی روی آینده فرزندان خود بگذارند و این تاثیر تا حدودی به نوع ارتباط کلامی و گفتاری والدین با فرزندان، بستگی دارد، اما به هر حال، چون ارتباطات تنها به صورت کلامی نیست، پس روابط عاطفی نیز در این عمل کرد موثر است. می‌توان گفت که تقلید و تعیین هویت کاملاً به طور طبیعی اتفاق می‌افتد بدون این که کودک یا والدین طرح و برنامه‌ای را از پیش برای آن تعیین کنند.

شما به عنوان پدر و مادر وظیفه حفاظت از فرزندان و فراهم آوردن مسیر رشد و پیشرفت آن‌ها را بر عهده دارید. طبیعی است که این مساله موارد گوناگونی را شامل می‌شود که از جمله مهم‌ترین آن‌ها آموزش‌های پولی و مالی مناسب به فرزندان است. بدون این آموزش‌ها، مسیر آینده فرزندان شما بسیار دشوار خواهد بود. افرادی که در کودکی برای موفقیت تربیت نشده‌اند، ناچار خواهند بود برای تامین این نیاز، تلاش کنند و زمان زیادی را برای تامین آگاهی اولیه از این گونه مباحث از دست خواهند داد.

از این رو بهتر است در کنار تمام موارد، آموزش مالی دقیق را نیز در دستور کار قرار دهید. در گام نخست ایرادات اصلی را در نحوه تربیت کودکان خود یافته و آن‌ها را برطرف کنید.

✓ چگونه مهارت‌های مالی را به فرزندانمان بیاموزیم؟

• از صحبت کردن درباره پول غافل نشوید.

کودکانی که در خانه با مباحث پولی و مالی مواجه نشده‌اند، احتمالاً در آینده درک درستی از این مقوله نخواهند داشت و نمی‌توانند زندگی مالی خود را به درستی مدیریت کنند. به گفته متخصصان، عدم گفت و گو درباره پول یکی از بزرگ‌ترین خطاهای والدین است که آینده فرزندان آن‌ها را نابود خواهد کرد. حتی اگر صحبت کردن در این زمینه برای شما دشوار و مایه نگرانی است، باز هم وظیفه پدر و مادر بودن ایجاب می‌کند تا مهارت‌های مالی را به کودکان خود آموخته و آن‌ها را برای آینده آماده سازید. بهتر است متناسب با سن و شخصیت کودک خود، برنامه‌ای را برای آموزش مالی او آماده سازید و بر اساس این برنامه گام بردارید. اگر احساس می‌کنید که اطلاعات شما در این خصوص ناکافی است، متخصصان آماده کمک به شما خواهند بود.

• الگوی فقر و ناکامی نباشید.

فرزندان در خصوص تمام امور زندگی خود، از جمله مسائل مالی، پیرو والدین خود هستند. آن‌ها بیش از آن که به گفته‌های پدر و مادر خود توجه داشته باشند، از شیوه زندگی آن‌ها درس می‌گیرند. به‌طور طبیعی، این مساله مباحث مالی را نیز شامل می‌شود. اگر کودک با پدر یا مادری ناکام و شکست‌خورده مواجه باشد.

• توانایی به تعویق انداختن خرید

این درس بر اصل «به تعویق انداختن لذت» استوار است. این اصلی سرنوشت‌ساز در زندگی انسان‌هاست و در این سنین باید در وجود کودک نهادینه شود. آدمی که توانایی به تعویق انداختن لذت‌ها را نداشته باشد در سراسر زندگی‌اش با ناکامی و شکست مواجه خواهد بود.

حتما دیده‌اید کودکانی را که بلافاصله باید به خواسته خود برسند. این کودکان معمولا باعث سرافکندگی والدین خود در میان جمع هستند. اما در حقیقت خود والدین علت این شرمندگی هستند زیرا به تعویق انداختن لذت را به کودکان خود نیاموخته و این عادت را در آن‌ها تثبیت نکرده‌اند. کسانی که بلافاصله هر پولی را که به دستشان می‌رسد خرج می‌کنند، نمونه‌های شاخص افرادی هستند که این مهارت در آن‌ها نهادینه نشده است.

• توانایی تصمیم‌گیری برای خرید مناسب

در این سنین کودک باید یاد بگیرد که پول محدود و ارزشمند است و باید برای انتخاب آن چه می‌خواهد بخرد و نسبت به جایی که می‌خواهد از آن جا خرید کند، فکر و بررسی کند. اگر مهارت قبلی به خوبی فراگرفته شده باشد،



کودک در این سن آمادگی آن را دارد که با پس‌انداز پول خود، آن را برای خرید چیزهایی که دوست دارد مدیریت کند. برای تقویت این مهارت سعی کنید او را در برخی تصمیم‌گیری‌های مالی مشارکت دهید و در هنگام خرید به او توضیح دهید که مثلا چرا ماست را از این فروشگاه و پنیر را از آن یکی می‌خرید. به او توضیح دهید که چرا یک جنس مشابه در جاهای مختلف شهر قیمت‌های متفاوتی پیدا می‌کند.

گاهی خرید را به‌طور کامل به او واگذار کنید. مثلا 30 هزار تومان به او بدهید تا 2 کیلو

سیب زرد و یک کیلو پرتغال بخرد و خودتان بیرون مغازه میوه‌فروشی بایستید. هم‌چنین به او تاکید کنید که میوه‌هایی را که انتخاب می‌کند به دقت بررسی کند و هم‌چنین در صورت عدم کفایت پول به نسبت دو به یک بین سیب و پرتقال خرید خود را متناسب با پول خود تنظیم کند. انجام چنین کاری یک تجربه واقعی از خرید برای کودک ایجاد کرده، مهارت و اعتماد به نفس او را برای مدیریت و تصمیم‌گیری مالی تقویت می‌کند.

✓ ویژگی‌هایی که فرزندان از خانواده می‌آموزند.

اگر والدین خواستار ثبات ارزش‌ها و رفتارهای خاصی در کودکان خود هستند، باید بدانند که رفتار عملی از گفتار، بسیار تأثیرگذارتر می‌باشد، به همین جهت کودکان باید به گونه‌ای آموزش ببینند که از رفتار درست الگو برداری کنند و در طول زندگی آن را به اجرا در آورند.

صادق بودن

کودکان صداقت و درستی را تشخیص داده و مورد احترام قرار می‌دهند و بیشتر آنان قادرند که ریا و دورویی را بر ملا کنند.

دورویی عملی است که اعتماد و احترام را از بین می‌برد، اگر تمایل داریم که فرزندانمان با ما صادق باشند هرگز نباید رفتار دورویانه و غیر مسوولانه از خود بروز دهیم و یا درصدد پنهان کردن آن برآییم.

اگر می‌خواهیم کودکان با ما روراست باشند و احساسات خود را به روشنی بازگو کنند، ما نیز باید با آن‌ها صادق باشیم، والدین باید همواره خواسته‌های خود را به روشنی برای فرزندان بازگو کنند تا آن‌ها بیشتر متوجه انتظارات پدر و مادر گردند و بتوانند نیازهای خود را ابراز دارند، هم‌چنین پدر و مادر نباید پشت سر کسی و خصوصاً اعضای خانواده، صحبتی کنند.

مسئولیت پذیر بودن

ما باید وظایف خود را در قبال خانواده و اجتماع به درستی انجام دهیم، به قول‌های خود وفا کنیم و هرگز قولی ندهیم که نمی‌توانیم آن را به انجام رسانیم، هم‌چنین بیش از توانایی خود، مسوولیتی را پذیرا نباشیم.



با ملاحظه و مهربان بودن



گوش شنوای خوبی برای دیگران باشیم، حتی اگر آن فرد، کودک 5 ساله باشد، اگر ما خواستار احترام از سوی فرزندان هستیم، خود نیز باید محترمانه با آنها رفتار کنیم. هرگز نباید دیگران را مورد انتقاد و تحقیر قرار دهیم خصوصا اگر فرزندان باشد زیرا این عمل سبب می‌شود که او مسوولیت‌پذیری را فرا نگیرد و به جای آن انتقاد کردن در مورد

دیگران را بیاموزد و هم‌چنین خود را به خاطر اشتباهاتش، محکوم کند. لقب و صفت منفی برای کسی در نظر نگیریم (حتی به شوخی) زیرا این عمل قلب او را جریحه‌دار می‌کند و سال‌ها در ذهنش باقی می‌ماند، خشونت و اجبار را در زندگی به کار نبندیم زیرا فرزندان نیز این‌گونه عمل خواهند کرد.

✓ تاثیر مشکلات خانوادگی بر آینده فرزندان

وضعیت مغشوش خانواده، ستیز و... اختلاف بین پدر و مادر و رفتار خشونت‌آمیز والدین، از علل مهمی است که جوانان را دچار نگرانی و ناامنی کرده، در خود فرو می‌برد و به کناره‌گیری دیگران به ویژه پدر و مادر می‌کشاند. جوان در چنین شرایطی روابط خود را با والدین گسسته، گاه در نتیجه فشار یا خواست درونی ناچار می‌شود برای ارضای نیازهای مادی و معنوی خود یا انتقام گرفتن از والدین به‌خاطر محرومیت‌ها و سختگیری‌های نابه‌جای آنها دست به کارهای خلاف بزند.

گاهی اوقات خانواده‌هایی که در آن پدر و مادر از هم جدا نشده‌اند، نسبت به خانواده‌های گسسته اثر مخرب‌تری روی فرزندان دارند، بدین معنی که اگر اولیا با هم تجانس و توافق نداشته و همیشه در حال نزاع و مشاجره باشند،

کودک احساس حقارت و ناامنی شدیدی خواهد کرد. اغلب اوقات منشا اضطراب بزرگسالان را می‌توان در اختلاف پدر و مادر آن‌ها در زمان کودکی یافت.

البته باید متذکر شد که اختلاف والدین لزوماً باعث ایجاد اختلالات روانی کودکان نمی‌شود، زیرا گاهی کودکانی بوده‌اند که با وجود خانواده نا آرام توانسته‌اند به خوبی با محیط خود سازش یابند و زندگی سالمی داشته باشند. ولی به طور کلی اغلب کودکانی که در خانواده‌های غیرعادی پرورش پیدا می‌کنند، تحت‌تاثیر سوء آن قرار خواهند گرفت.

تعارض ازدواجی برای کودکان، پیامدهای بدی دارد. کودکان و نوجوانان والدینی که تعارض مکرر شدید دارند و آن‌ها که مشکلات را به روش خصمانه‌ای حل می‌کنند، مشکلات عاطفی و رفتاری بیش‌تری داشته و نسبت به کودکان خانواده‌های متعادل، عزت نفس پایین‌تری دارند.

محققان پی برده‌اند که ناسازگاری ازدواجی والدین با ناسازگاری ازدواجی فرزندان‌شان در سال‌های بعدی رابطه دارد. وقتی والدین حسود، کج خلق، منتقد، سلطه‌گر و زود خشم



هستند، بچه‌های آن‌ها این روند را در روابط ازدواجی خودشان ادامه می‌دادند.

تعارض والدین برای رفاه عاطفی و رفتاری کودکان زیان‌بار است. طبق تحقیقات انجام شده اگر والدین در تعارض قبل از طلاق باشند برای کودکان بهتر است که آن‌ها طلاق بگیرند تا به ازدواج ادامه دهند.

از هم گسیختگی یک خانواده معمولاً تأثیر ژرفی در زندگی اعضای آن می‌گذارد و حتی گاهی آن‌ها را به بی‌سازمانی شخصیتی یا بی‌سازمانی شخصیت که یکی از کج‌روی‌های اجتماعی است، سوق می‌دهد. محیط خانواده رابطه مستقیمی با بروز رفتار انحرافی و ارتکاب جرم دارد و از هم گسیختگی خانواده غالباً منجر به فرار کودکان از منزل، مدرسه و ولگردی می‌شود.

شاید بتوان گفت که آماده سازی برای پدر یا مادر شدن و ایفای چنین نقشی در طول زمان کودکی به وجود می آید، مراقبتی که از کودک صورت می گیرد، برای آماده سازی عاطفی و دادن الگوی عینی جهت ایفای نقش والدینی کودک در آینده سودمند است.

از نظر کارشناسان، احساس ایمنی به دوران کودکی محدود می شود، در این دوران کودک، محبت بی قید و شرط والدین را دریافت می کند. خانواده، اساسی ترین نهاد «جامعه پذیر کردن» کودکان، به ویژه در سال های حساس اولیه زندگی است. خانواده، تحت شرایط صحیح، کودکان را آماده می سازد تا توانایی های بالقوه خود را شناسایی کنند و به عنوان افراد بالغ نقش های سودمندی را در جامعه برعهده گیرند.



کودکان در فرآیند جامعه پذیری در خانواده، امر و نهی والدین، تقلید و همانندسازی را که از مهم ترین شیوه های انتقال ارزش ها، هنجارها و سنت های اجتماعی است، یاد می گیرند. درحقیقت در خانواده است که کودکان می آموزند چه چیزی درست یا چه چیزی غلط است و چه چیزی خوب یا چه چیزی بد است.

طبیعی است که خانواده نقش قابل ملاحظه ای در شکل گیری شخصیت و رفتار کودک دارد. در محیط گرم و دوستانه خانواده که در آن پدر و مادر و اعضای دیگر خانواده، دارای روابط خوب و صمیمانه ای هستند، معمولاً کودکان سالم، با شخصیتی مثبت و فعال بار می آیند که بازتاب عشق و علاقه خانوادگی را به صورت کار و کمک به دیگران نشان می دهند.

عدم مراقبت دقیق والدین و بی توجهی آنان به امر تعلیم و تربیت فرزندانشان، اساس کج روی ها را در کودکی پایه گذاری می کند که این امر در نوجوانی با شدت و حدت ظاهر می شود.

مهم ترین عوامل موثر در بزه کاری فرزندان، روش تربیتی نارس یا اختلال در شبکه ارتباطی خانواده است، والدینی که با کودکان خود مهربان نیستند بیش تر احتمال دارد که فرزندان بزه کار داشته باشند.

افزایش احتمال بزه کاری در خانواده‌هایی وجود دارد که والدین از روش‌های انضباطی بسیار سخت گیرانه یا بسیار بی‌بندوبار و فریبنده استفاده می‌کنند یا شیوه انضباطی به جای آن که مبتنی بر استدلال باشد مبتنی بر تنبیه بدنی است یا والدین نسبت به فرزندان خود به جای آن که گرم و صمیمی و عاطفی باشند، بی‌توجه، غافل و تمسخرکننده هستند.

بچه انسانی است که اعمالی از او سر می‌زند، برای آن که حس عزت نفس را در کودک تقویت کنید، باید بین بچه و اعمال او تفاوت گذاشت، بچه‌ای شکست می‌خورد، شکست خورده نیست، بلکه انسانی است با امکان و فرصت تازه برای رشد و شکوفایی بهتر.

فرزندان نیاز دارند تا والدین‌شان با آن‌ها بنشینند و صحبت کنند و به بازی و شوخی بپردازند. بعضی از والدین به این مسائل توجه نمی‌کنند آن‌ها با این کار، نسبت به فرزندان‌شان غفلت می‌ورزند. باید حد و حدودی برای خواسته فرزندان تعریف کرد. تفاوت بین رفتار درست و نادرست به آن‌ها آموخته شود.

تهیه کننده: روابط عمومی موسسه خیریه نیکوکاران راز / بهار 99

منبع: <https://b2n.ir/777559>



نفس کشیدن سندی برای زنده بودن،
و هم نفسی، دلیل ادامه زندگی ست.
دی دی، حامی راز

DiDi_Water
www.didiwater.com
info@didiwater.com

razcharity
www.razcharity.com
info@razcharity.com



موسسه خیریه نیکوکاران راز
غیر دولتی، غیر انتفاعی، غیر سیاسی و داوطلبانه